

Помощь рядом

Полиция Норфолка осуществляет меры по защите жертв насилия и привлекает тех, кто совершает акты насилия, к ответственности.



Если Вы или кто-то, кого Вы знаете, страдает от насилия, сообщите в полицию по телефону 101.

В экстренных случаях всегда звоните по номеру 999.

Звоните по телефону 0845 345 3458 в нашу систему *minicom*, если у Вас плохо со слухом.



Посетите наш вебсайт www.norfolk.police.uk для того, чтобы получить дальнейшую информацию и поддержку в случаях домашнего насилия.

Вы можете также получить поддержку от следующих организаций:

Национальная горячая линия для жертв домашнего насилия

0808 2000 247 | www.womansaid.org.uk

Линия совета и помощи мужчинам

0808 801 0327 | www.mensadviceline.org.uk

Сломанная радуга

0300 999 5428 | www.broken-raindow.org.uk

Центр помощи

0845 456 4810 | www.theharbourcentre.co.uk

Основанный на реальном опыте **Посмотри, что ты сделал** это короткий фильм, который рассказывает о работе SARC по оказанию поддержки жертвам изнасилования и сексуального посягательства.

www.norfolk.police.uk/lookwhatyoudid

Дополнительная поддержка

Кроме полиции существуют другие организации, которые предоставляют практическую и эмоциональную поддержку.

Поддержка жертв

0845 456 5995 | www.victimsupport.org.uk

Поддержка Leeway

08452 412171 | www.leewaysupport.org

Поддержка Orwell

01473 218818 | www.orwell-housing.co.uk

Совет графства Норфолк

0344 800 8020 | www.norfolk.gov.uk

ния для детей

0800 1111 | www.childline.org.uk

Прямая линия NHS

111 | www.nhsdirect.nhs.uk

Самаритяне

08457 90 90 90 | www.samaritans.org

Офис по вопросам иностранных дел и Содружества

020 7008 0151 | www.fco.gov.uk

theharbourcentre

круглосуточная ежедневная поддержка для жертв изнасилования и сексуального посягательства в Норфолке

0845 456 4810
contact@theharbourcentre.co.uk
www.theharbourcentre.co.uk

Используйте QR код, чтобы посмотреть **Look what you did** короткий фильм, который рассказывает о работе центра Harbour Centre



Вы не должны жить в страхе перед **домашним насилием**

Сообщайте о любых случаях

насилия в полицию по телефону **101**

В экстренных случаях звоните по телефону **999**



NORFOLK
CONSTABULARY
Our Priority is You

Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие определяется как любой инцидент или ряд инцидентов контроля, принуждения или угрожающего поведения, насилия или злоупотреблений, между людьми 16 лет и старше, которые являются или были интимными партнерами или членами семьи независимо от пола и сексуальности.

Это может включать в себя, но не ограничивается следующими типами насилия:

- Психологическое
- Сексуальное
- Эмоциональное
- Физическое
- Финансовое

Контролирующее поведение определяется как ряд действий, призванных сделать человека подчиненным и / или зависимым, изолируя их от источников поддержки, эксплуатируя его/ее ресурсы и потенциал для получения личной выгоды, лишив человека средств необходимых для независимости, сопротивления или ухода, и регулирование его/ее повседневного поведения.

Принуждение определяется как действие или ряд действий нападения, угрозы, унижения и запугивания или другого насилия, которое используется для причинения вреда, наказания или запугивания их жертвы.

Это определение, которое не является юридическим определением, включает в себя насилие на основании так называемой традиции «чести», увечье женских половых органов и принудительный брак и ясно, что жертвы не относятся к одному полу или этнической группе.



Как может помочь полиция?

Сотрудники полиции Норфолка хорошо обучены работе в отношении домашнего насилия. Они выслушают Вас, будут обращаться с Вами с уважением и чуткостью и:

- Проведут с Вами полную оценку риска.
- Расследуют все происходящие инциденты и примут позитивные меры против обидчика – в тех случаях, где есть достаточные доказательства.
- Сообщат в социальную службу о любых инцидентах домашнего насилия, в которые вовлечены дети, для того чтобы оказать дальнейшую поддержку и помощь.
- Будут держать Вас в курсе проведения любых судебных разбирательств. Если Вам потребуется явиться в суд, полиция и другие специально обученные сотрудники предоставят Вам поддержку, включая явку в суд вместе с Вами, если необходимо.
- Помогут Вам связаться со службами защиты и помощи жертвам и другими организациями партнерами.

Помните, Вы не виноваты в том, что происходит, и помощь всегда рядом.



Сообщайте о любых случаях насилия в полицию по телефону **101**.

В экстренных случаях звоните по телефону **999**.

www.norfolk.police.uk

Используйте QR код для того, чтобы посетить наш вебсайт и получить информацию о помощи, которую могут получить жертвы насилия в семье



Планируете уйти?

Покидать насильственные отношения всегда непросто, но Вы и Ваши дети заслуживают жизни без насилия и жестокого обращения.

Когда Вы решите, что Вы готовы уйти, постарайтесь составить безопасный план и получить поддержку.

- Вам следует **довериться какому-то надежному человеку** (то есть соседу, родственнику, другу или коллеге), который может услышать, если возникнут неприятности, или с кем вы можете связаться, если вам нужна помощь.
- Организуйте, куда Вы сможете уйти в случае экстренной ситуации и **подготовьте спланированный маршрут ухода**. Вам может быть оказана помощь в поиске альтернативного жилья.
- **Приготовьте заранее сумку с необходимыми вещами**, в которой будет самое нужное (напр. деньги, кредитные карты, паспорта, номера социальной страховки, важные документы, ключи, лекарства) и оставьте ее в безопасном месте вне поля зрения (например, в доме друзей или родственников).

Не беспокойтесь о своих вещах. Вы всегда можете организовать, чтобы полицейский пошел и забрал их позже.

- Если у Вас есть дети, и это целесообразно и безопасно, поговорите с ними заранее о возможности того, что Вам придется уходить в экстренной ситуации.
- Настройте параметры конфиденциальности на веб-сайтах и смарт-телефонах для обеспечения безопасности ваших личных данных и измените пароли.
- Если Вам нанесены повреждения, как можно скорее обратитесь к врачу или в больницу. Помните, что Вы можете рассказать любому медицинскому работнику о насилии, которому Вы подвергаетесь.